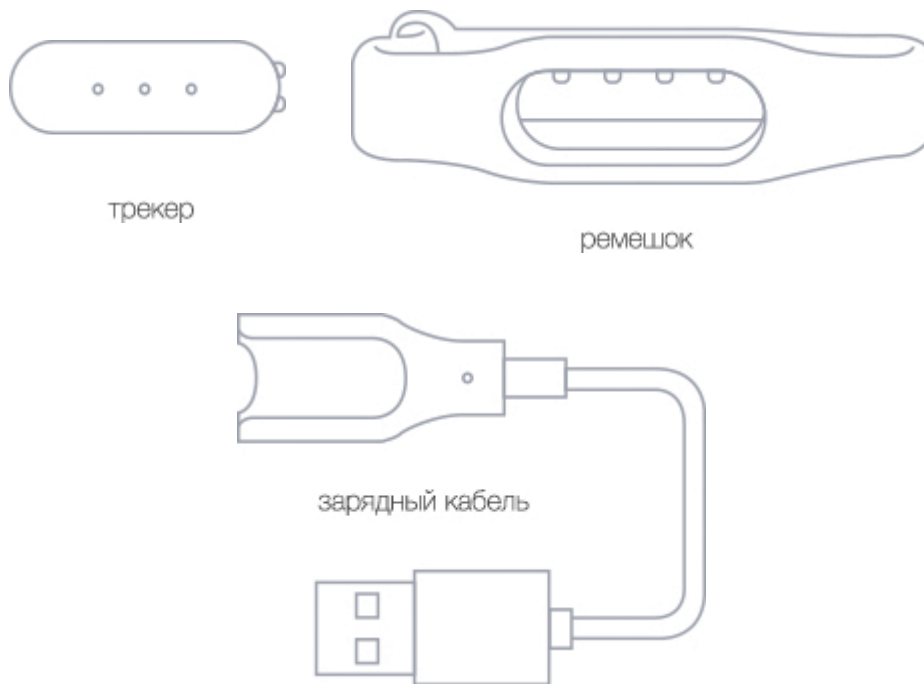


Руководство пользователя Xiaomi Mi Band

Подготовка к использованию

Что в коробке

Комплектация: трекер, ремешок, зарядное USB устройство и инструкция.



1. Зарядное устройство

- Аккуратно извлеките трекер из ремешка и вставьте его в зарядное устройство таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.
- Вставьте USB разъем зарядного устройства в свободный 2.0 USB порт вашего компьютера или ваш USB адаптер.
- Трекер полностью заряжен, когда все три светодиода на корпусе перестанут мигать и будут ровно светиться. Время первого зарядного цикла составляет до 2 часов. В дальнейшем, эта процедура будет занимать у вас гораздо меньше времени.



2. Трекер

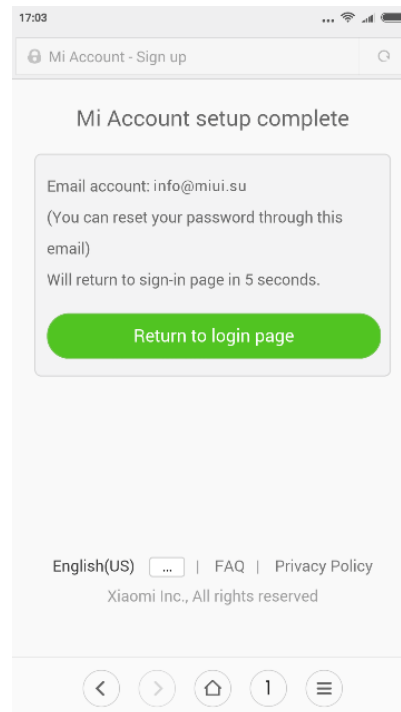
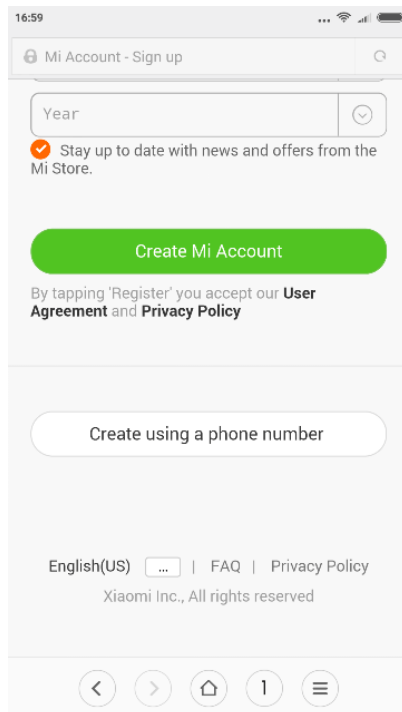
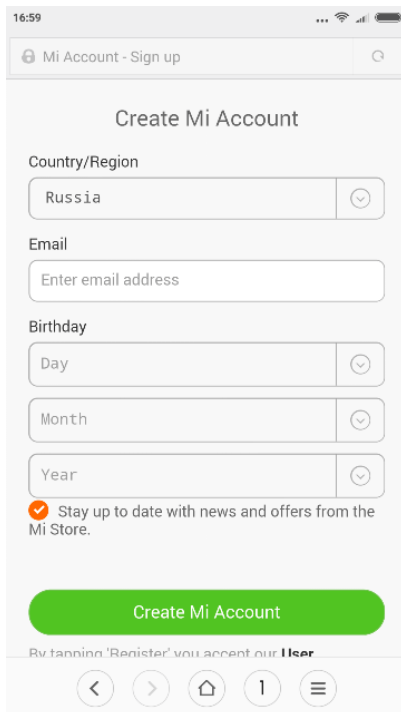
- Если вы выполнили инструкции п.2 и ваш трекер сейчас заряжается, то на время забудьте о нем. Если нет, то вернитесь и выполните.
- Никогда не пытайтесь заряжать трекер каким-то иным способом, нежели через стандартное зарядное устройство. Иначе он просто "сгорит".

Регистрация Mi аккаунта

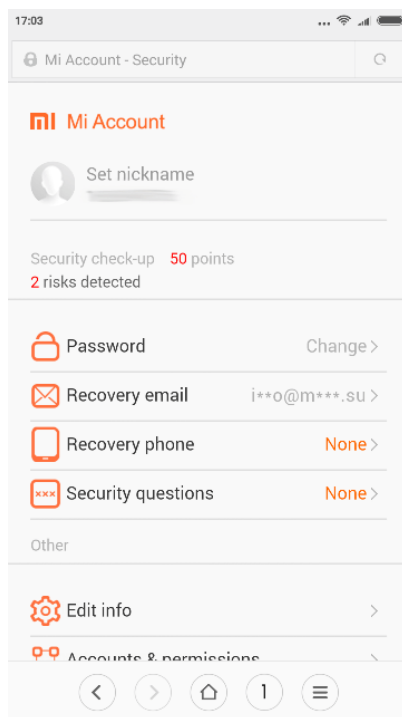
Для того, чтобы подключить ваш трекер к приложению на смартфоне, необходимо зарегистрировать Mi аккаунт. Это можно сделать через браузер и через приложение.

1. Регистрация в браузере

- Откройте страницу <https://account.xiaomi.com/pass/register>.
- Заполните анкету:
 - в поле "**Country/Region**" выберите страну (например Russia);
 - в поле "**Email**" введите адрес электронной почты;
 - в поле "**Birthday**" введите дату рождения;
 - снимите галочку с пункта "**Stay up to date with news and offers from the Mi Store.**", так как это рассылка новостей, и она в данный момент, на китайском.
- Если вы хотите зарегистрироваться с использованием номера телефона, а не электронной почты, то внизу страницы нажмите "**Create using a phone number**".
- На следующей странице придумайте и дважды введите пароль, который должен содержать не менее 8 символов (латинские буквы + цифры), и введите текст с картинки в следующее окошко.
- Логинотом является адрес вашей почты (номер телефона), паролем - ваш пароль в системе.

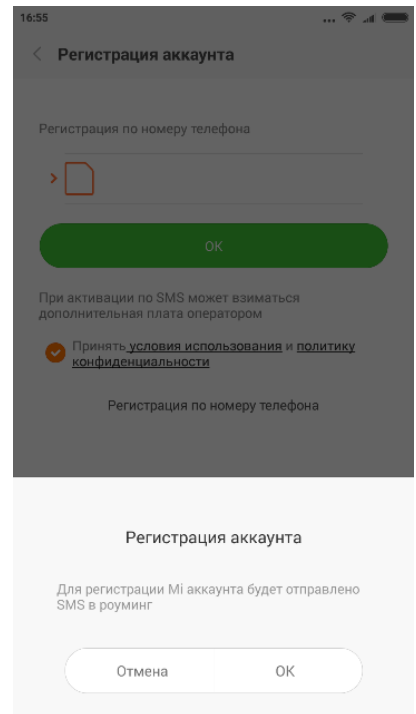
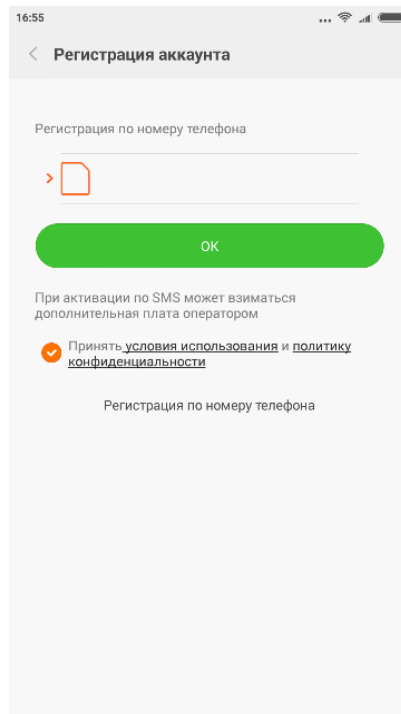
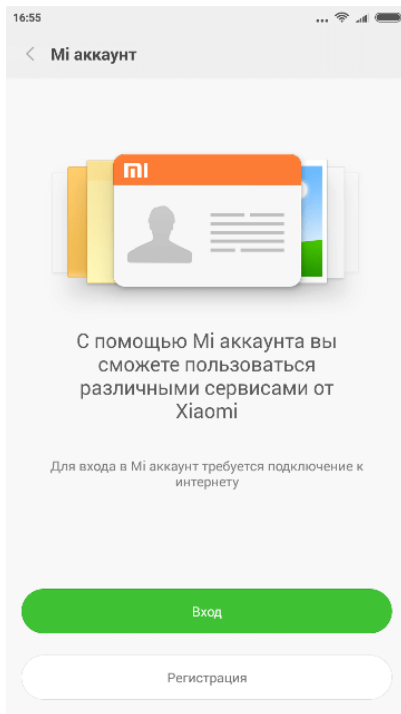


- Вы в Профиле пользователя. Рекомендуем добавить в систему номер своего мобильного телефона - это спасет от забытого пароля.



2. Регистрация в приложении

- Аналогичным образом возможно зарегистрироваться в Mi системе после установки приложения на ваш смартфон из его интерфейса.
- Рекомендуем использовать регистрацию через почту, а номер телефона добавлять позже непосредственно в аккаунт системы, так как для пользователей России сервис регистрации по номеру телефона не отлажен.



Установка приложения

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.

1. Если у вас Android (4.3 и новее, ВТ не ниже 4.0 обязательно)

- Официальное приложение **Mi Fit** вы можете установить из Play Market: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health>.
- Приложение от **MIUI Russia** вы можете установить со страницы <http://miui.ru/miband>.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего руководства "Настройка приложения".

2. Если у вас iPhone (iOS 7.0 или новее, iPhone 4S или новее)

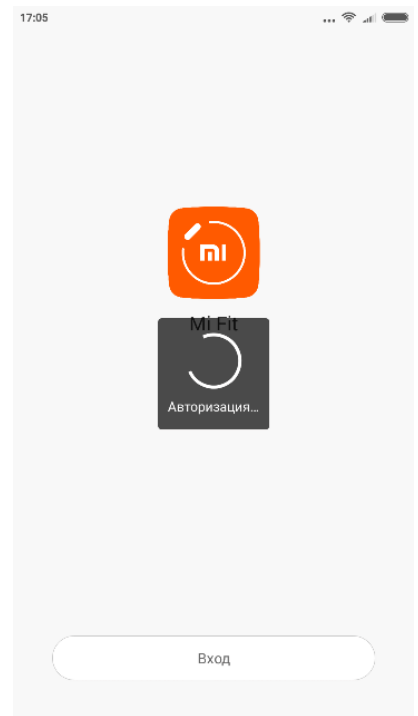
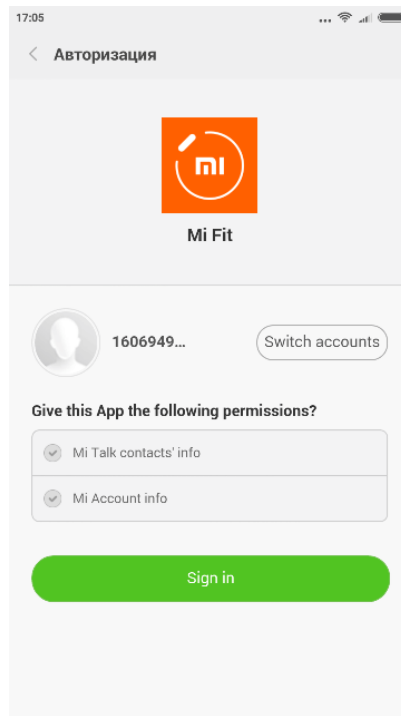
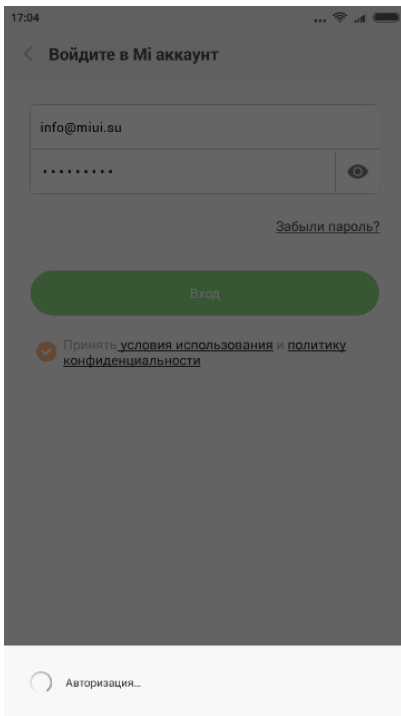
- Откройте AppStore на странице <https://itunes.apple.com/ru/app/mi-fit/id938688461>. Это официальное приложение **Mi Fit**.
- Установите его как любое другое приложение из AppStore. Это бесплатно.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего Руководства "Настройка приложения".

Настройка приложения

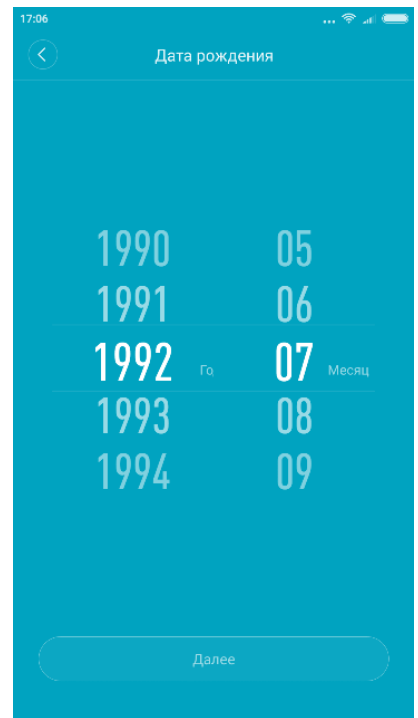
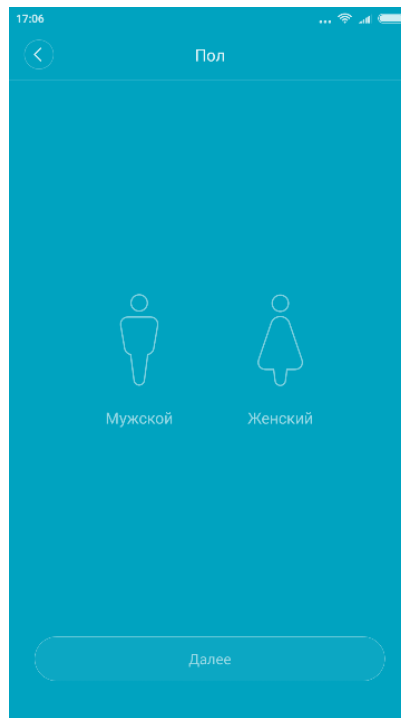
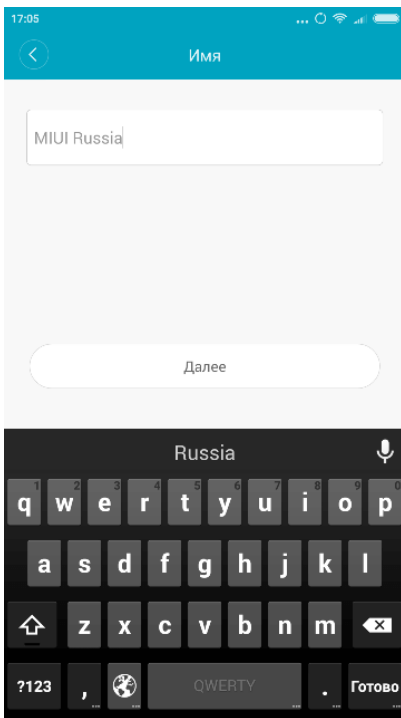
Теперь у вас есть все, чтобы начать контролировать занятие спортом: трекер, приложение и Mi аккаунт. Осталось все это соединить воедино.

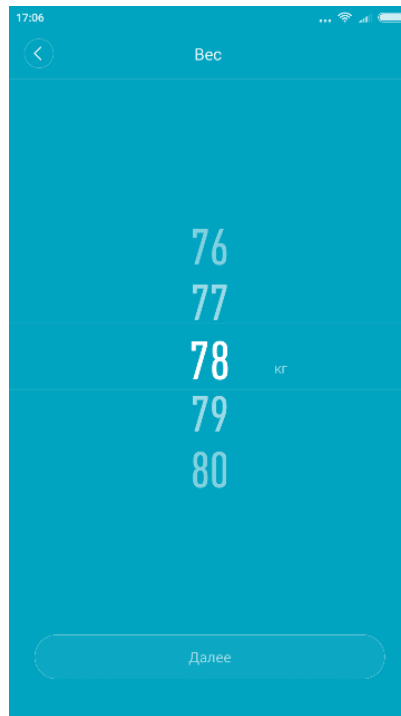
1. Начальные установки

- Если вы еще этого не сделали, авторизуйтесь в приложении на вашем смартфоне при помощи логина и пароля от вашего Mi аккаунта.



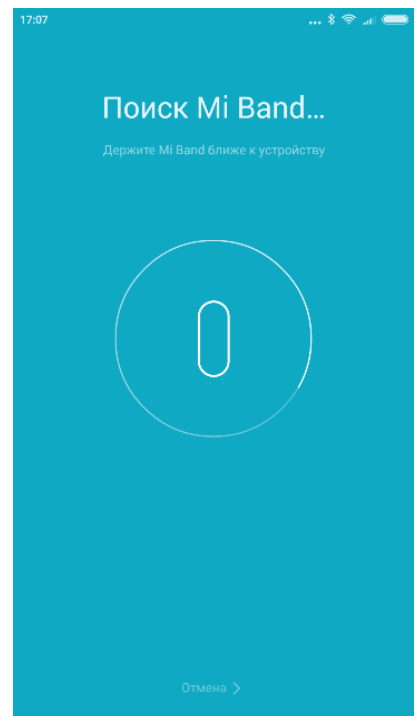
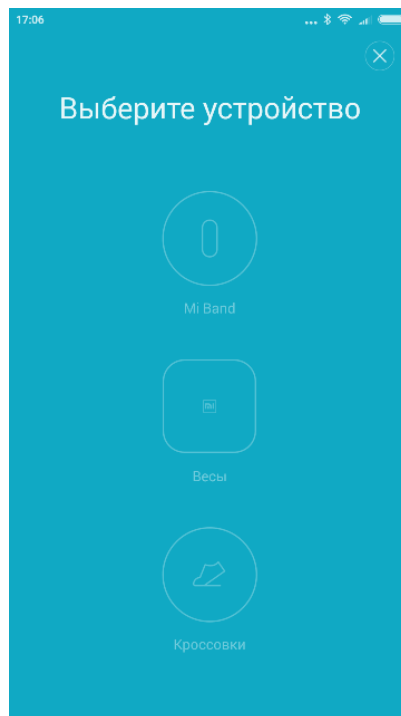
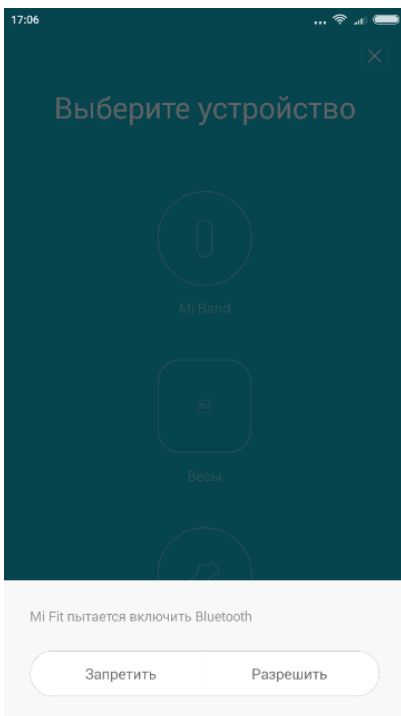
- Последовательно введите ваше имя (ник), выберите ваш пол, месяц и год рождения, рост, вес и минимальное количество шагов. Это всегда можно изменить в настройках приложения.

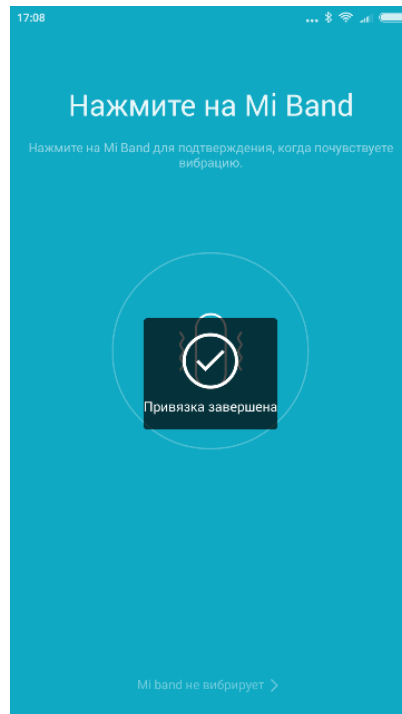
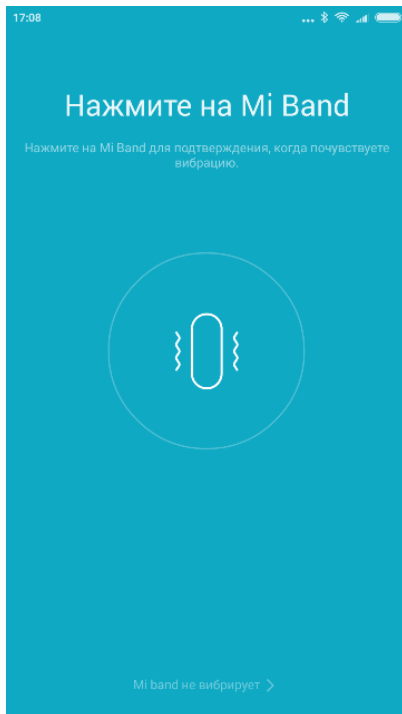




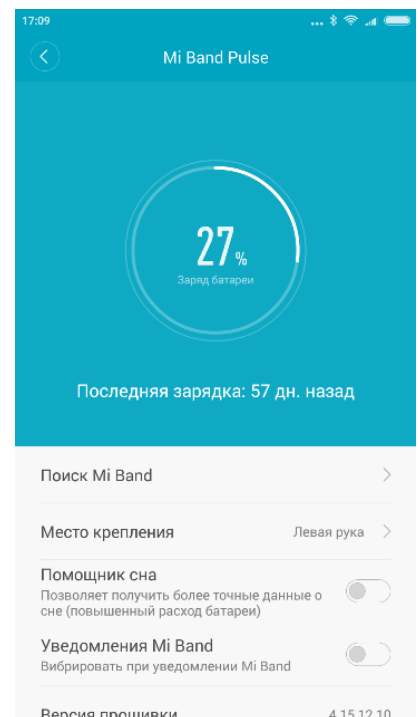
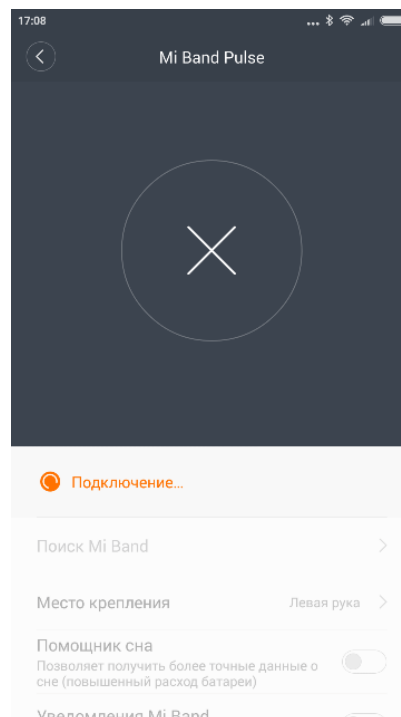
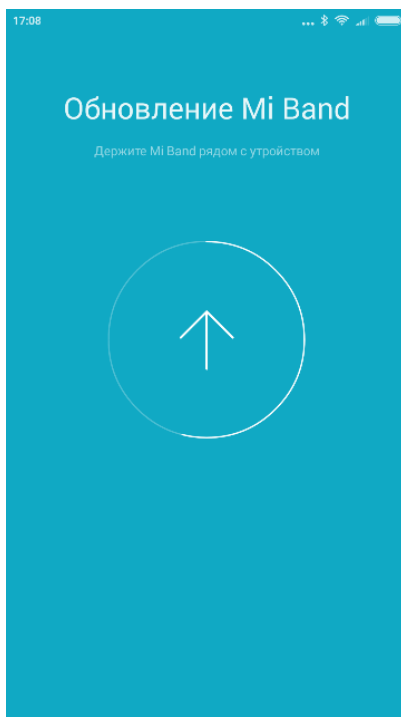
2. Привязка трекера

- Следуйте указаниям на экране. Когда приложение попросит нажать на Mi Band слегка постучите по нему пальцем и в случае успешной операции вы увидите надпись "Привязка завершена".





- В случае успешной привязки, приложение обновит прошивку на Mi Band. Во время прошивки не удаляйте браслет от телефона. После обновления прошивки вы попадете в интерфейс приложения.



Использование Mi Band

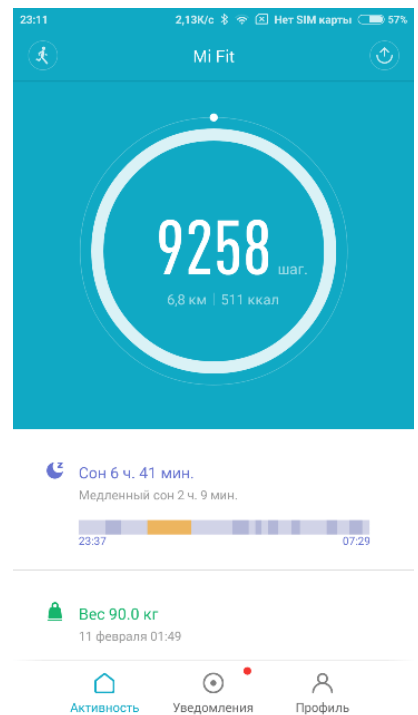
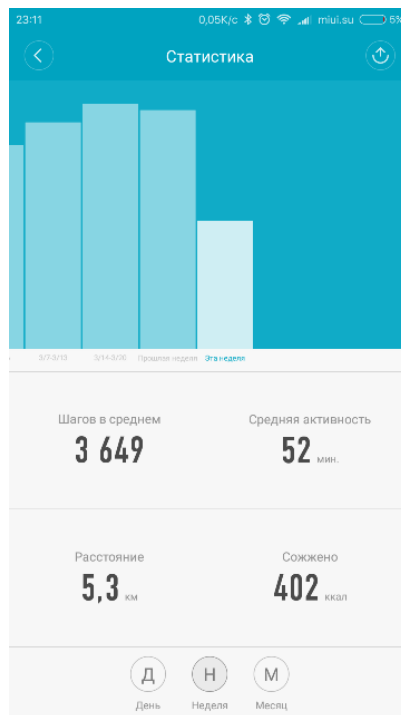
Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть три вкладки: **Активность**, **Уведомления** и **Профиль**.

Статистика

Статистика занятий

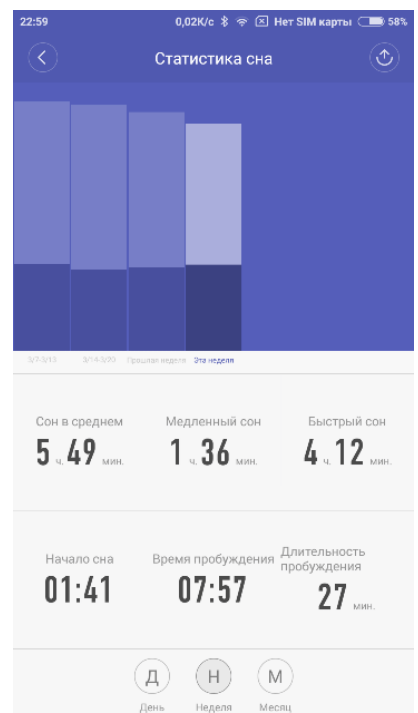
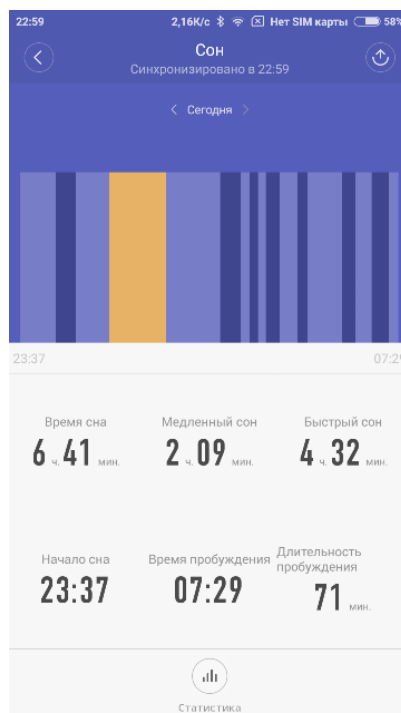
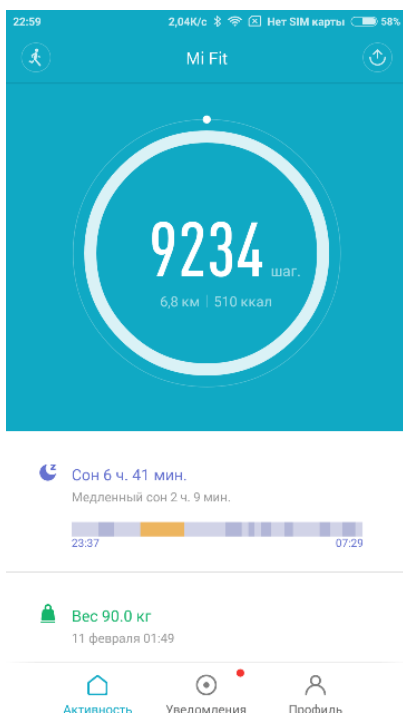
Прикосновение к круговой диаграмме с количеством шагов переводит вас на страницу с гистограммой и подробной статистикой.

- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие дни.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с общей статистикой шагов, расстояний и т.д. Статистику можно группировать по **дням, неделям и месяцам**.



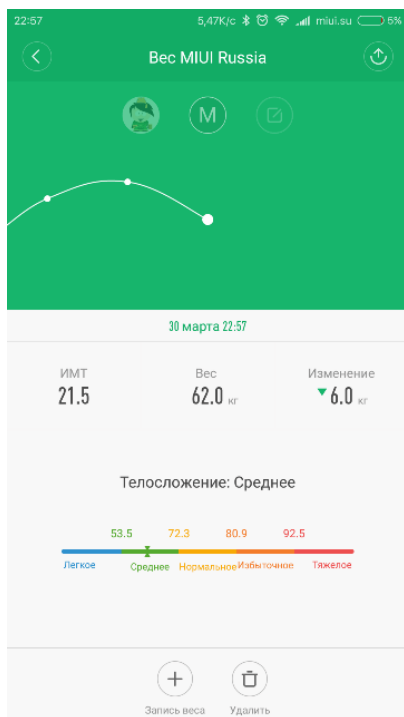
Сон

- В данном меню доступна статистика сна по прошедшей ночи. Тут отображаются фазы быстрого и медленного сна, а так же моменты вашего пробуждения.
- Ниже доступна более подробная статистика со временем начала и окончания сна, общее время сна, время медленного и быстрого сна а так же длительность пробуждения.
- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие ночи.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с полной статистикой по ночам. Статистику можно группировать по **дням, неделям и месяцам**.



Вес

- Вверху этой страницы вы увидите график изменения вашего веса.
- Можно самостоятельно добавлять пользователей и переключаться между ними.
- Запись веса делается по нажатию на соответствующую кнопку.
- Доступны показатели ИМТ, вес, изменение веса по сравнению с предыдущим показанием и показатель телосложения: **легкое**, **среднее**, **нормальное**, **избыточное**, **тяжелое**.



23:04 4,95К/с miui.su 6%

Добавить участника

Введите имя

Далее

23:04 1,12К/с miui.su 6%

Вес Zenk

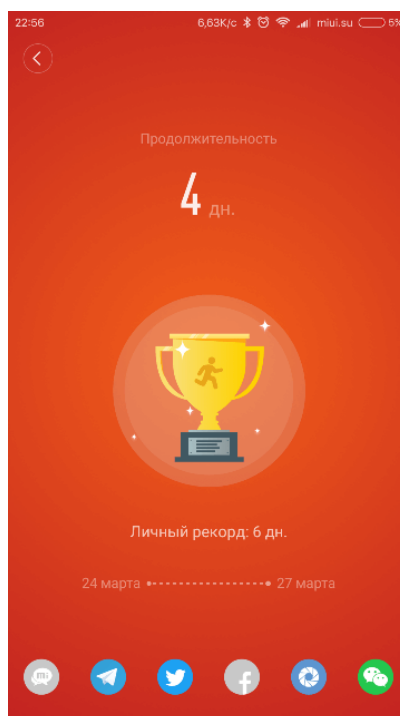
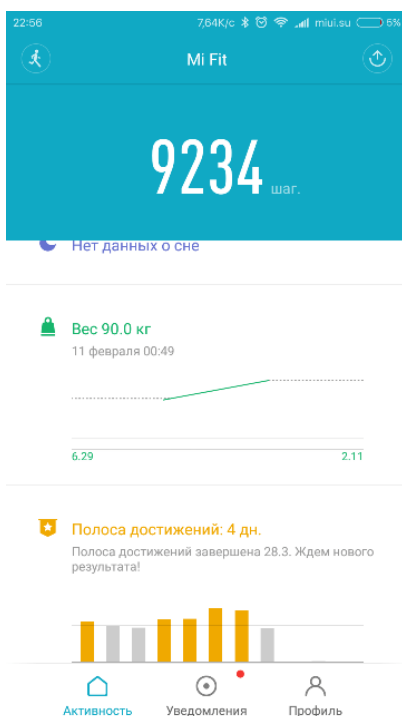
Запись веса

88	
89	
90	.0 кг
91	.1
92	.2

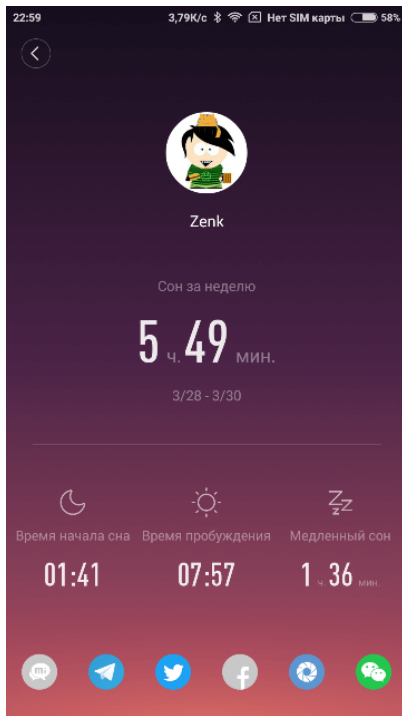
Отмена ОК

Полоса достижений

- В данном меню отображается полоса достижений заданной вами цели шагов в день.
- Мы можем наблюдать количество дней, даты выполнения целей а так же кнопки для того, чтобы поделиться с друзьями своими успехами.

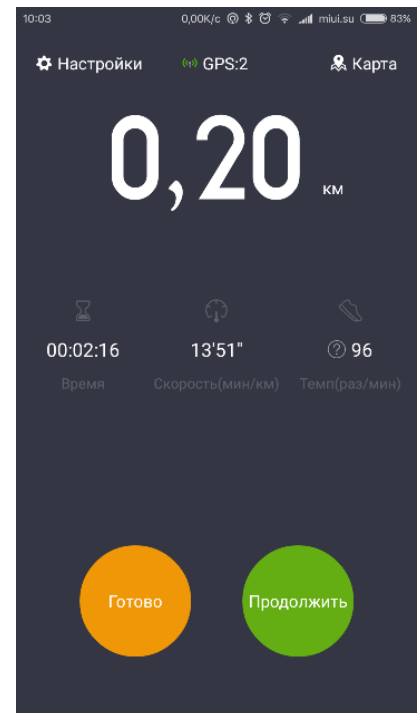
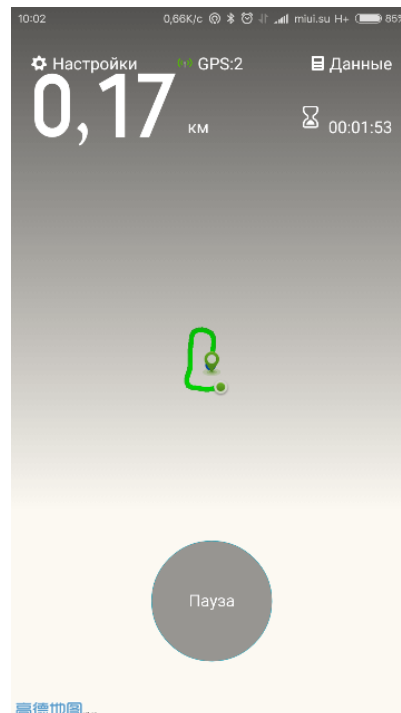
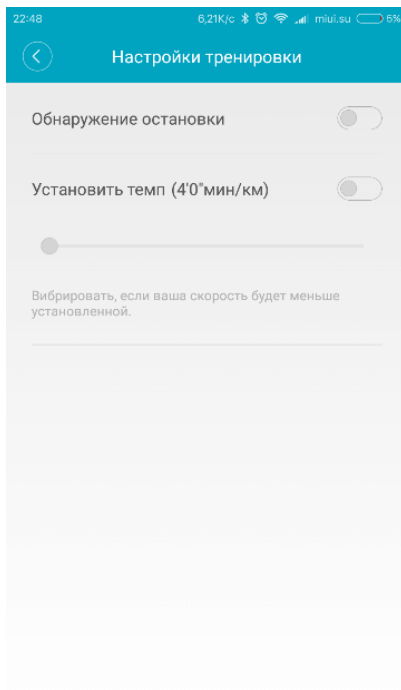


В верхнем правом углу этих экранов расположена иконка "Поделиться", при помощи которой можно отправить свои данные в соц.сети и мессенджеры (например Facebook и Telegram).



Бег

- Для начала использования этой функции включите GPS и дождитесь пока значок счетчика спутников загорится зеленым и нажимайте кнопку **Старт**.
- Во время бега на дисплее будет отображаться основная информация.
- Можно переключиться на вид Карта и видеть траекторию вашего бега.
- Кнопка **Пауза** активируется долгим нажатием.



Уведомления

- **Вызовы**

Уведомление о входящем вызове через определенное количество секунд. Можно отключить уведомление при вызове с неизвестного номера.

- **Будильник**

Установка будильника на браслете. Даже если телефон будет разряжен, Mi Band все равно разбудит вас по расписанию!

- **Сообщения**

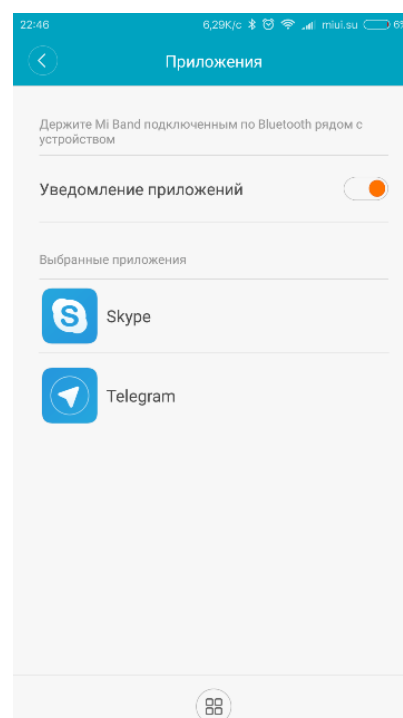
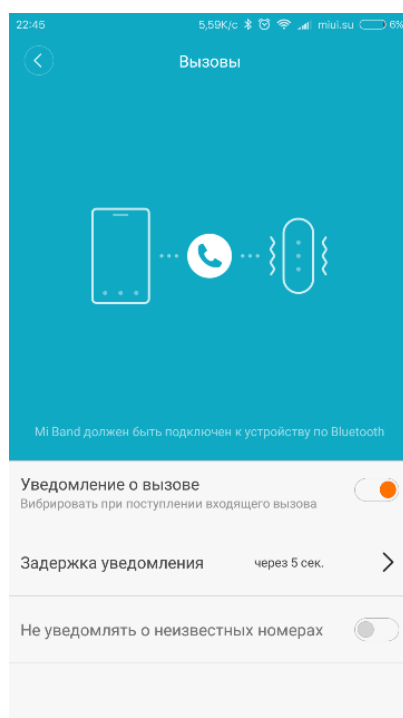
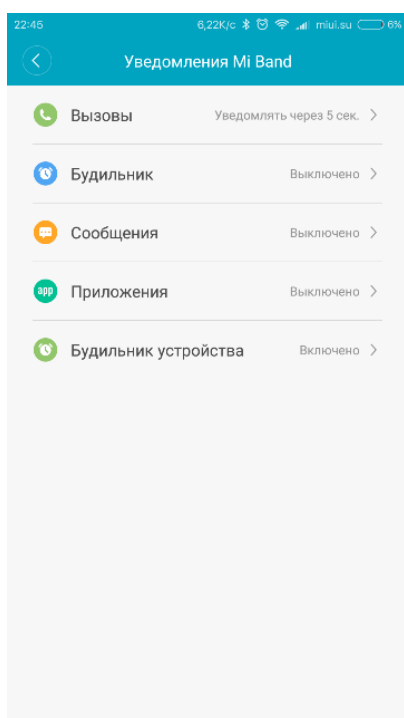
Уведомление о входящем сообщении. Можно отключить уведомление при получении сообщения с неизвестного номера.

- **Приложения**

Настройка уведомлений у определенных приложений. Например если в приложении Telegram придет сообщение, Mi Band уведомит вас.

- **Будильник устройства**

Mi Band будет дублировать будильник на устройстве.



Разблокировка экрана

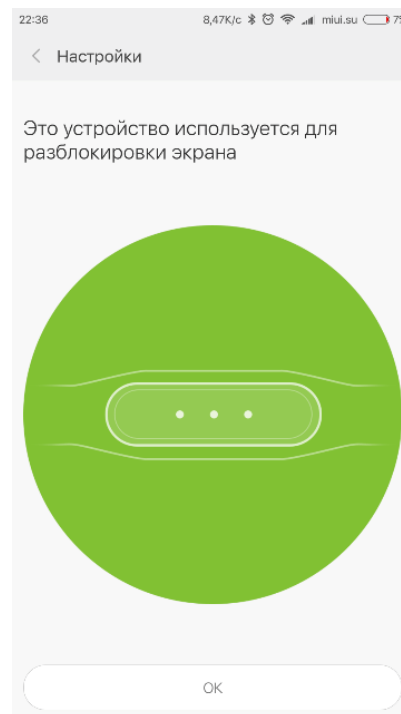
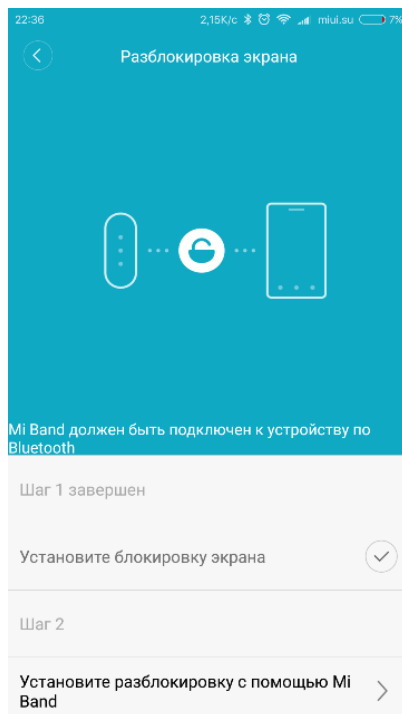
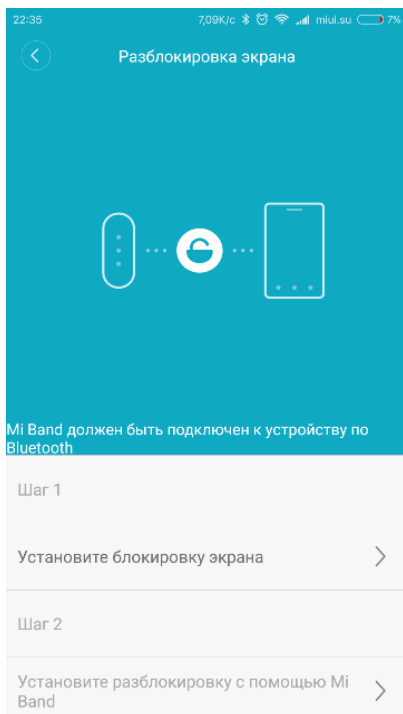
- **Разблокировка экрана**

Настройте смартфон для разблокировки экрана браслетом. Следуя указаниям на экране, установите блокировку экрана кодом, паролем или графическим ключом и установите разблокировку Mi Band'ом.

Если Mi Band будет рядом со смартфоном во время пробуждения экрана, то не нужно будет вводить пароль.

- **Видимость**

Включение видимости для обнаружения другими устройствами.



Сервисы

Ваши достижения можно делиться и синхронизировать с:

- WeChat
- QQ
- Weibo

Профиль

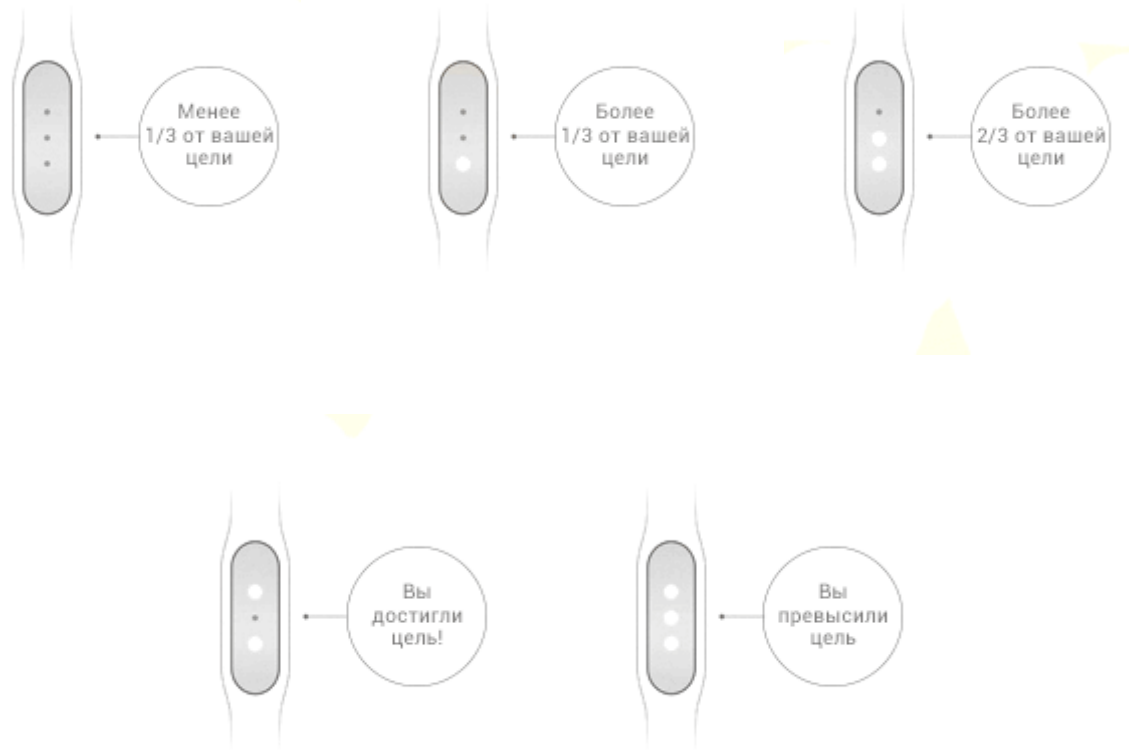
В профиле происходит вся основная настройка браслета.

- Нажав на иконку аккаунта вы попадаете в личную информацию, которую вы настраивали при первом запуске приложения: **имя, пол, дата рождения, рост, вес.**
- Ниже идет список устройств, подключенных к приложению и их настройка (для Mi Band: поиск браслета, цвет индикаторов, место крепления, включение/выключение уведомлений, информация о версии прошивки и MAC адрес, а так же отвязка браслета).
- Далее идут установка целей (кол-во шагов и вес), уведомления о статистике и прочие настройки и сервисы.

Дополнительные возможности

Визуальный контроль достижения целей

- Для визуального контроля над прогрессом достижения установленных вами целей физической активности, на верхней части трекера расположены 3 цветных светодиода. В целях экономии заряда батареи, в обычном состоянии трекера они не горят, и для их активации нужно совершить рукой с определенным жестом. Производитель описывает его так: посмотрите на браслет как на часы (выполнить движение рукой - полукруг).

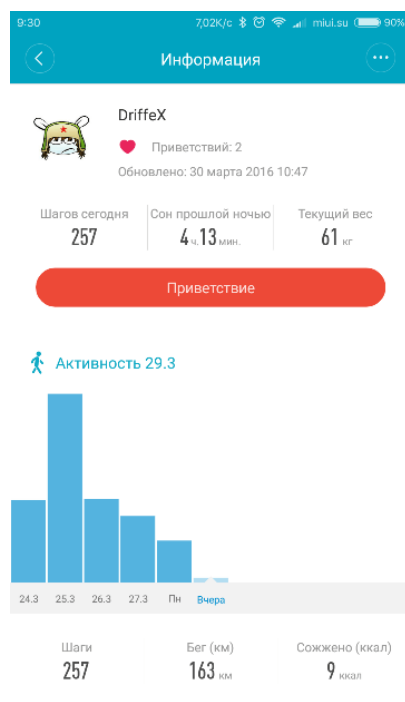
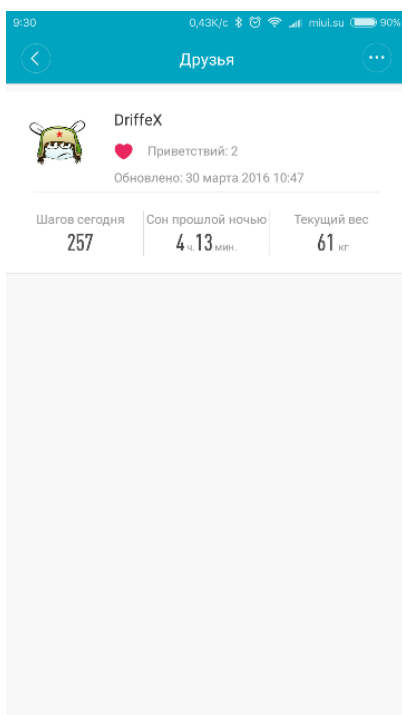


Поиск браслета

- Забыли куда положили браслет? Не беда! Зайдите в **Профиль > Устройства > Mi Band**, нажмите **Поиск Mi Band** и прислушайтесь: браслет издаст два коротких вибросигнала.

Сервис "Друзья"

- Добавляйте своих друзей и членов семьи, для того чтобы следить за их успехами и отправлять "Приветствия" (при отправке такого приветствия браслет вашего друга завибрирует, при условии, что он не спит).
- Для добавления друга нажмите меню в правом верхнем углу и выберите **Мой QR код**, а ваш друг должен будет выбрать **Сканировать QR код**. После этого вы добавитесь в друзья друг к другу.



Справочная информация

Некоторые особенности эксплуатации

Как любое другое сложное электронное устройство, имеет некоторые особенности эксплуатации, которые необходимо учитывать

1. Водонепроницаемость

Уровень защиты оболочки IP67, который имеет трекер, не подразумевает под "водонепроницаемостью" абсолютную герметичность, хотя он и выдерживает кратковременное погружение на глубину до 1 метра (дождь, душ, брызги). Однако постоянная работа в погруженном режиме для этого устройства не предполагается (бассейн, подводное плавание, давление). Учитывайте это в процессе использования вами Mi Band.

2. Нарушение связи со смартфоном

В процессе синхронизации трекера со смартфоном посредством BT 4.0, в нечастых случаях может наблюдаться потеря связи привязанных устройств. Это беспроводная технология, работающая в том же диапазоне, что и большинство мобильных телефонов или других устройств. Они служат причиной возникновения кратковременных помех. Но трекер всегда самостоятельно восстанавливает связь и синхронизируется.

3. Срок работы на одной зарядке

Заявленный производителем срок в 30 дней работы на одной зарядке является абсолютно реальным, и неоднократно подтвержден нами на многих тестовых образцах трекера. Однако, столь длительный срок предполагает персональное использование Mi Band в штатном режиме. В случае использования его в режиме демонстрации и частой синхронизации, срок работы на одной зарядке может несколько сократиться.

4. Крепление корпуса в ремешке

Как вы могли заметить, корпус трекера закреплен в ремешке за счет эластичности и упругости материала, из которого он изготовлен. Это достаточно надежный способ крепления, однако вам нужно учитывать отсутствие механической фиксации корпуса и риск его выдавливания.

5. Ограничение ответственности

Хотя трекер Xiaomi Mi Band и является превосходным помощником в установлении необходимого уровня контроля над жизненно важными функциями вашего организма, он не волшебная палочка, которая будет вместо вас больше двигаться, лучше регулировать питание и сон вашу жизнь более здоровой, качественной и долгой. Все это можете сделать только вы сами, а задача вашего трекера помочь вам.